



P.04 COVER STORY

Low-Carbon Adventures:
การผจญภัยแบบคาร์บอนต่ำ

P.07 FOOD

ปฎิวัติครัวบ้านด้วยเทคโนโลยี
ลดขยะอาหารเพื่อโลกยั่งยืน

P.08 SMART LIVING

Smart Safety for
Green Adventures

P.10 TRAVEL

เที่ยวไป ปลูกไป



LOW-CARBON ADVENTURES

CONTENTS

กรุงเทพประกันภัยเดินทางมาถึงปีที่ 78 แล้ว นอกจากความท้าทายทางด้านเศรษฐกิจและสังคม ซึ่งเป็นปกติของการทำธุรกิจแล้ว ในโลกปัจจุบันเรายังเผชิญกับความท้าทายด้านสิ่งแวดล้อม การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ฯลฯ ซึ่งธรรมชาติส่งสัญญาณเตือนเรามาอย่างต่อเนื่อง ดังนั้นการทำธุรกิจอย่างยั่งยืน จึงไม่ใช่ทางเลือก แต่เป็นหัวใจสำคัญที่องค์กรต้องยึดถือ

ปี 2568 นี้ เราคว้าอีกหนึ่งรางวัลแห่งความภาคภูมิใจ นั่นคือ “รางวัลบริษัทประกันภัยที่มีพัฒนาด้านความยั่งยืนในธุรกิจประกันภัยดีเด่น” จากงานมอบรางวัลประกันภัยดีเด่น ครบวงจร Prime Minister’s Insurance Awards จัดโดยสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) ซึ่งกรุงเทพประกันภัยได้รับรางวัลนี้เป็นปีที่ 2 ติดต่อกัน

BKI News ฉบับนี้จึงอยากชวนเพื่อนผู้อ่านทุกท่านร่วมเดินทางสู่ความยั่งยืนไปด้วยกันกับเรา

- Cover Story ขานผจญภัยแบบคาร์บอนต่ำ เพื่อเป็นทางเลือกในการวางแผนท่องเที่ยวปลายปี
- Wellness Journey การเดินทางที่ไม่เพียงพักจากงาน แต่ยังชาร์จพลังสมดุลให้ชีวิต
- Travel เปิดประสบการณ์การท่องเที่ยวที่ทั้งสนุกและเปี่ยมความหมายในรูปแบบ “เที่ยวไปปลูกไป”
- แนะนำ Gadget อัศจรรย์ช่วยเสริมเกราะความมั่นใจให้ทุกสถานการณ์
- เที่ยวไหนก็อุ่นใจกับประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ Worldwide จากกรุงเทพประกันภัย ซื้อประกันภัยออนไลน์ได้สะดวกรวดเร็วแค่คลิกที่เว็บไซต์ bangkokinsurance.com และ LINE @bangkokinsurance
- รู้ไหมว่า คนไทยสร้างขยะอาหารเฉลี่ยถึง 86 กิโลกรัม/คน/ปี เชิญวนะ

ชวนมาร่วมโอบกอดโลกใบนี้ไปพร้อมๆ กัน เพื่อส่งต่อสิ่งแวดล้อมที่ดีให้แก่คนที่เรารักและลูกหลานของเราในอนาคตกันเถอะ

Contributing Editor

01/BKI STORY

กรุงเทพประกันภัย ขับเคลื่อนธุรกิจด้วยหัวใจแห่งความยั่งยืน

04/COVER STORY

Low-Carbon Adventures: การผจญภัยแบบคาร์บอนต่ำ

06/HEALTH/WELL-BEING

Wellness Journey ชาร์จพลังสมดุลให้ชีวิต

07/FOOD

ป๊อปปูล่าบ้านด้วยเทคโนโลยีลดขยะอาหารเพื่อโลกยั่งยืน

08/SMART LIVING

Smart Safety for Green Adventures

09/BKI ONLINE

แอปพลิเคชัน Bangkok Insurance ให้คุณอุ่นใจทุกอย่างก้าว กับบริการประกันภัยออนไลน์จากกรุงเทพประกันภัย

10/TRAVEL

เที่ยวไป ปลูกไป

12/WE ARE TOGETHER

- BKIH ยื่นหยัดความแข็งแรง 6 เดือนแรก ปี 2568 ทำกำไร 1,549.5 ล้านบาท
- เปิดบ้านต้อนรับคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่สายส่งเสริมและประกันภัยภูมิภาค สำนักงาน คปภ. ศึกษาดูงานระบบรับประกันภัย การเคลมรถยนต์และสุขภาพ
- รับประกาศเกียรติคุณจากสภาอากาศไทย สานต่อเจตนารมณ์แห่งการให้และสนับสนุนการบริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่อง
- มอบเตียงผู้ป่วยและอุปกรณ์ทางการแพทย์ รวมกว่า 1.8 ล้านบาท ให้แก่โรงพยาบาลสกลนคร

BKI News เป็นวารสารราย 3 เดือน ของ บริษัท กรุงเทพประกันภัย จำกัด (มหาชน) จัดทำขึ้นเพื่อถนอมรักษาการแก่ผู้มีอุปการคุณ คู่ค้า ลูกค้า ตัวแทน นายหน้า ผู้บริหาร และพนักงานของบริษัทฯ บทความและรูปภาพทั้งหมดในวารสาร BKI News สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย การนำข้อความหรือรูปภาพไปเผยแพร่ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากบริษัทฯ เท่านั้น

หากท่านมีข้อคิดเห็นใดๆ เกี่ยวกับวารสาร BKI News กรุณาติดต่อสำนักบริหารแบรนด์องค์กร บริษัท กรุงเทพประกันภัย จำกัด (มหาชน) อาคารกรุงเทพประกันภัย เลขที่ 25 ถนนสาทรใต้ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120 e-mail: corp.comml@bangkokinsurance.com

ศูนย์ควบคุมคุณภาพ ยินดีรับข้อเสนอแนะ คำติชม

Ins. 0 2285 8575-6 หรือ www.bangkokinsurance.com

กรุงเทพประกันภัย ขับเคลื่อนธุรกิจด้วยหัวใจแห่งความยั่งยืน



ในโลกปัจจุบันที่เต็มไปด้วยความท้าทาย ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม การดำเนินธุรกิจอย่างยั่งยืน ไม่ใช่เพียง “ทางเลือก” หากแต่เป็น “หัวใจสำคัญ” ที่องค์กรต้องยึดถือเพื่อสร้างความแข็งแกร่งให้เติบโตไปข้างหน้าได้อย่างมั่นคง การกำหนดกลยุทธ์ที่ตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและความไม่แน่นอนของ โลกยุคใหม่ จึงกลายเป็นพันธกิจร่วมของทุกภาคส่วน

ตลอดระยะเวลากว่า 78 ปีที่ผ่านมา กรุงเทพประกันภัย ยึดมั่นในหลักการดำเนินธุรกิจด้วยความโปร่งใส เป็นธรรม และกำกับดูแลกิจการที่ดีในทุกมิติ โดยให้ความสำคัญกับผู้มีส่วนได้เสียทุกกลุ่ม พร้อมมุ่งเน้นการยกระดับคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้คนในสังคม การดูแลชุมชนและสิ่งแวดล้อม เพื่อสร้างสมดุลระหว่างการเติบโตทางธุรกิจกับการพัฒนาสังคม อย่างยั่งยืน

ด้วยวิสัยทัศน์และความมุ่งมั่นในการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง กรุงเทพประกันภัยจึงได้รับความเชื่อมั่นและไว้วางใจจาก ผู้บริโภคด้วยดีเสมอมา อันสะท้อนผ่านรางวัลเชิดชูเกียรติ มากมายที่บริษัทฯ ได้รับ ซึ่งไม่เพียงเป็นเครื่องยืนยันถึง

ความเป็นผู้นำในธุรกิจประกันวินาศภัยไทย หากยังเป็นภาพสะท้อนถึงบทบาทในการร่วมขับเคลื่อนสังคมไปสู่อนาคต ที่มั่นคงและยั่งยืนร่วมกัน

ในปีที่ผ่านมา บริษัทฯ ได้รับรางวัลบริษัทประกันภัยที่มีการพัฒนาความยั่งยืนในธุรกิจประกันภัยดีเด่น จากงานมอบรางวัลประกันภัยดีเด่นครบวงจร - Prime Minister's Insurance Awards จัดโดยสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) เป็นครั้งแรก และในปีนี้ กรุงเทพประกันภัยยังคงรักษามาตรฐานความเป็นเลิศไว้ได้อย่างต่อเนื่อง ด้วยการคว้ารางวัลดังกล่าวอีกครั้งต่อเนื่องเป็นปีที่ 2 ติดต่อกัน

จากความมุ่งมั่นตั้งใจในการขับเคลื่อนธุรกิจให้เติบโตไปพร้อมกับการสร้างความยั่งยืนในทุกมิติ ด้วยการให้ความสำคัญกับการผสมผสานแนวคิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน (ESG) เข้ากับกลยุทธ์การดำเนินธุรกิจอย่างเป็นรูปธรรม พร้อมทั้งมีการกำหนดนโยบายและเป้าหมายที่ชัดเจน ดำเนินธุรกิจประกันวินาศภัยด้วยความโปร่งใสและเป็นธรรม ยึดมั่นในการบริหารจัดการความเสี่ยงอย่างมีคุณภาพ โดยคำนึงถึงผู้มีส่วนได้เสียทุกกลุ่ม พร้อมให้การสนับสนุนส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีแก่คนในสังคม ชุมชน และสิ่งแวดล้อม เพื่อพัฒนาองค์กรเศรษฐกิจ ควบคู่ไปกับการดูแลสังคมให้เติบโตอย่างยั่งยืนไปพร้อมกัน

นอกจากการยึดมั่นในหลักธรรมาภิบาลแล้ว กรุงเทพประกันภัยยังให้ความสำคัญกับการคิดค้นนวัตกรรม ทั้งในด้านกระบวนการทำงานและการพัฒนาผลิตภัณฑ์ ประกันภัยที่ตอบโจทย์ความต้องการของลูกค้าและวิถีชีวิตคนยุคใหม่ ซึ่งนวัตกรรมเหล่านี้ไม่เพียงช่วยเพิ่มมูลค่าและประสิทธิภาพการดำเนินงานขององค์กร แต่ยังเป็นการสร้างคุณค่าร่วม (Shared Value) ที่ส่งต่อไปยังผู้บริโภค ชุมชน และสังคมโดยรวม นอกจากนี้ บริษัทฯ ยังมีการกำหนดเป้าหมายระยะยาวด้าน ESG ที่ต้องบรรลุภายในปี 2573 รวมทั้งสิ้น 17 เป้าหมาย ซึ่งครอบคลุมทุกมิติของการดำเนินธุรกิจ โดยที่ผ่านมามีบริษัทฯ มีการจัดกิจกรรมและโครงการต่างๆ เพื่อให้บรรลุผลสำเร็จตามเป้าหมายระยะยาวที่ตั้งไว้อย่างต่อเนื่อง

พร้อมกันนั้น ยังมีการเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กร ผ่านการส่งเสริมให้พนักงานทุกระดับมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม สังคม และธรรมาภิบาลอย่างต่อเนื่อง ทั้งในรูปแบบของโครงการจิตอาสา การใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างคุ้มค่าและมีประสิทธิภาพ ควบคู่ไปกับการพัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ความเข้าใจด้าน ESG อย่างลึกซึ้ง เพื่อให้พนักงานทุกคนสามารถนำแนวคิดดังกล่าวมาประยุกต์ใช้ในงานต่างๆ ได้อย่างเป็นรูปธรรม อีกทั้งยังให้ความสำคัญกับการสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่ปลอดภัย เท่าเทียม และเป็นมิตรเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของพนักงาน และสร้างแรงจูงใจให้ร่วมเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนองค์กรไปสู่เป้าหมายความยั่งยืนในระยะยาว

เติบโตพร้อมพัฒนาสังคมอย่างยั่งยืน

กรุงเทพประกันภัยยังคงมุ่งมั่นสร้างการเติบโตควบคู่กับความยั่งยืน ผ่านการสร้างมูลค่าในทุกขั้นตอนของห่วงโซ่คุณค่า ตั้งแต่การออกแบบผลิตภัณฑ์ พัฒนาบริการ ไปจนถึงการร่วมมือกับพันธมิตร เพื่อส่งต่อผลลัพธ์เชิงบวกให้แก่ลูกค้า คู่ค้า และ

ผู้มีส่วนได้เสียทุกกลุ่ม รวมถึงสังคมและสิ่งแวดล้อม โดยได้ผสมผสานความรู้และประสบการณ์เข้ากับแนวคิด ESG เพื่อคิดค้นนวัตกรรมและริเริ่มโครงการเพื่อสังคมอย่างต่อเนื่อง ในปี 2568 นี้ บริษัทฯ ได้เดินหน้าโครงการใหม่ที่ครอบคลุมทั้งมิติทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ดังนี้

- **การมุ่งใจให้ลูกค้าของบริษัทฯ ร่วมกันอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม** ด้วยการเพิ่มวงเงินค่าสินไหมทดแทนประกันอัคคีภัยบ้านอยู่อาศัยอีก 10% หากลูกค้าเลือกซ่อมแซมบ้านด้วยวัสดุก่อสร้างที่ช่วยประหยัดพลังงานหรือมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ซึ่งมีราคาส่งสูงกว่าวัสดุทั่วไป โดยปัจจุบันอยู่ระหว่างการออกแบบและขออนุมัติกรมธรรม์ประกันภัยบ้านอยู่อาศัยแบบใหม่ ที่ระบุเงื่อนไขการชดเชยเพิ่มเติมสำหรับการใช้ Green Materials ไว้อย่างชัดเจน

- **กรมธรรม์ประกันภัยเพื่อสนับสนุนผู้ที่อุทิศตนสร้างประโยชน์แก่สาธารณชน** เช่น การมอบประกันภัยอุบัติเหตุให้แก่กลุ่มอาสาพิทักษ์ดับไฟป่า และบุคลากรของสถานดับเพลิง เพื่อมอบความคุ้มครองระหว่างการปฏิบัติหน้าที่และเสริมสร้างขวัญกำลังใจในการทำงานเพื่อส่วนรวม

- **การสำรวจภัยอยู่ซ่อมในสัญญาของบริษัทฯ ในต่างจังหวัด** หลังจากดำเนินการสำรวจและปรับปรุงความเสี่ยงภัยให้แก่อยู่ซ่อมรถยนต์ในพื้นที่กรุงเทพฯ และปริมณฑลแล้ว บริษัทฯ ได้ขยายการสำรวจไปยังอยู่ซ่อมในต่างจังหวัด โดยทีมวิศวกรผู้เชี่ยวชาญซึ่งได้มีการจัดอบรมให้ความรู้แก่อยู่ซ่อมเกี่ยวกับแนวทางการซ่อมรถที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมและการป้องกันการเกิดอัคคีภัย เพื่อเป็นหลักประกันความต่อเนื่องในการดำเนินธุรกิจของอยู่ซ่อมในสัญญา ลดความเสี่ยงความเสียหายต่อรถยนต์ของลูกค้าขณะรอซ่อม ตลอดจนสร้างความเชื่อมั่นว่าการซ่อมรถยนต์ของลูกค้าจะไม่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและชุมชน

- **การเข้าสำรวจภัยและปรับปรุงความเสี่ยงภัยแก่โรงเรียน** บริษัทฯ ได้นำความเชี่ยวชาญด้านการสำรวจและให้คำปรึกษาด้านความเสี่ยงภัย โดยทีมวิศวกรผู้เชี่ยวชาญและเทคโนโลยีที่ทันสมัย เข้าไปประเมินความเสี่ยงภัยและดำเนินการปรับปรุงด้านความปลอดภัยให้แก่โรงเรียน พร้อมจัดอบรมให้ความรู้แก่ครูและนักเรียนเกี่ยวกับการลดและป้องกันความเสี่ยงภัย เพื่อเสริมสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น นอกเหนือจากการปรับภูมิทัศน์ภายในโรงเรียนให้มีสุขอนามัยที่ดี

- **การให้ลูกค้าของบริษัทฯ มีส่วนร่วมในการบริจาคเงินแก่องค์กรการกุศล** โดยลูกค้าที่ซื้อกรมธรรม์ประกันภัยโรคมะเร็งกับบริษัทฯ โดยตรง หรือผ่านเคาน์เตอร์ธนาคารกรุงเทพ จะมีส่วนร่วมในการบริจาคเงิน 50 บาท/กรมธรรม์ ให้แก่องค์กรการกุศล โดยไม่มีการปรับเปลี่ยนเบี้ยประกันภัยแต่อย่างใด ซึ่งได้เริ่มดำเนินการแล้วตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2568 ที่ผ่านมา



ตอกย้ำความเป็นผู้นำด้านการประกันภัย เพื่อประชาชน

กรุงเทพประกันภัยร่วมขับเคลื่อนส่งเสริมให้บริษัทประกันภัยเป็นที่พึ่งแก่ประชาชนทุกระดับอย่างยั่งยืน โดยเฉพาะกลุ่มผู้มีรายได้น้อยที่ยังไม่สามารถเข้าถึงการทำประกันภัยได้อย่างทั่วถึง บริษัทฯ จึงขานรับและปฏิบัติตามนโยบายของสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) โดยเน้นให้ความสำคัญในการพัฒนาและออกแบบกรมธรรม์ประกันภัยสำหรับรายย่อย หรือไมโครอินซัวรันส์ (Micro Insurance) ที่มีเงื่อนไขความคุ้มครองที่เข้าใจง่าย มีช่องทางการจำหน่ายที่สะดวก และกำหนดอัตราเบี้ยประกันภัยให้สอดคล้องกับกำลังซื้อของประชาชนในราคาเยอเยา เพื่อตอบสนองความต้องการได้อย่างเหมาะสม พร้อมพัฒนาระบบการบริหารจัดการให้มีขั้นตอนการจ่ายค่าสินไหมที่รวดเร็วและไม่ยุ่งยาก

โดยได้พัฒนาผลิตภัณฑ์ไมโครอินซัวรันส์หลากหลายรูปแบบเพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการของประชาชนแต่ละกลุ่ม เช่น กรมธรรม์ประกันภัยอุบัติเหตุสำหรับรายย่อย (ไมโครอินซัวรันส์) แบบพิเศษ แผนประกันภัยอุบัติเหตุ 59 บาท ถ้วนหน้า แผนประกันภัยอุ่นใจนักเดินทาง แผนประกันภัย PA อุ่นใจ แผนประกันภัย PA ห่วงใย รวมถึงกรมธรรม์ประกันภัยไซเบอร์ส่วนบุคคล (ไมโครอินซัวรันส์) ซึ่งการที่บริษัทฯ ได้รับประกันภัยสำหรับรายย่อย ถือเป็นอีกบทบาทสำคัญในการเกื้อหนุนการบริหารจัดการความเสี่ยงที่ให้ความคุ้มครองทางสังคมและเป็นการช่วยเหลือประชาชนอีกทางหนึ่ง เพราะหากเกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิด ไม่ว่าจะเป็นอุบัติเหตุ การเจ็บป่วย หรือภัยธรรมชาติ ย่อมส่งผลต่อความเป็นอยู่ของครอบครัวและระบบเศรษฐกิจโดยรวมของประเทศเช่นกัน

ด้วยการดูแลและใส่ใจในทุกความต้องการของลูกค้าอย่างต่อเนื่อง ได้เป็นแรงผลักดันให้บริษัทฯ พัฒนาผลิตภัณฑ์ประกันภัยที่หลากหลาย ตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์และรูปแบบความเสี่ยงในปัจจุบัน พร้อมทั้งยกระดับคุณภาพการบริการด้วยนวัตกรรมที่ทันสมัย สะดวก รวดเร็ว และเข้าถึงได้ง่าย โดยได้ออกแบบ

กรมธรรม์ให้ครอบคลุมด้านสุขภาพและสุขภาพอนามัย เพื่อสร้างหลักประกันความมั่นใจแก่ประชาชนทุกกลุ่ม และยังคงมุ่งมั่นสร้างประสบการณ์ที่ดี ผ่านวิสัยทัศน์ “มุ่งเป็นที่สุดในใจลูกค้า” และได้ร่วมกับพันธมิตรและคู่ค้าจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อขยายช่องทางการจำหน่ายและส่งมอบกรมธรรม์ให้แก่ลูกค้าและประชาชนทั่วประเทศ ส่งเสริมให้ประชาชนสามารถเข้าถึงการทำประกันภัยได้อย่างครอบคลุมและทั่วถึงมากยิ่งขึ้น ทั้งช่องทางออนไลน์และออฟไลน์ รวมถึงร้านสะดวกซื้อและซูเปอร์สโตร์ เพื่อเป็นทางเลือกให้ประชาชนสามารถตัดสินใจเลือกซื้อกรมธรรม์ที่เหมาะสมกับความเสี่ยงและศักยภาพทางการเงินของตนเองได้อย่างมั่นใจ

จากความสำเร็จด้านการพัฒนากรมธรรม์ประกันภัยรายย่อยที่มีประสิทธิภาพและสร้างประโยชน์ให้แก่สังคม ส่งผลให้กรุงเทพประกันภัยได้รับรางวัลบริษัทประกันภัยที่มีการส่งเสริมกรมธรรม์ประกันภัยเพื่อประชาชนดีเด่น จากงานมอบรางวัลประกันภัยดีเด่นครบวงจร - Prime Minister's Insurance Awards ต่อเนื่องติดต่อกันถึง 6 ปีซ้อน นับเป็นกำลังใจและแรงผลักดันให้บริษัทฯ มุ่งมั่นพัฒนากรมธรรม์ประกันภัยที่เหมาะสมกับความเสี่ยงของผู้บริโภคที่เปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ เพื่อเป็นหลักประกันให้ประชาชนทุกกลุ่มได้รับความอุ่นใจในการดำเนินชีวิต

รางวัลเชิดชูเกียรติที่กรุงเทพประกันภัยได้รับ นับเป็นความสำเร็จที่สร้างความภาคภูมิใจและสะท้อนถึงศักยภาพในการดำเนินธุรกิจบนพื้นฐานของหลักธรรมาภิบาลอย่างมั่นคง ความสำเร็จนี้ยังเป็นแรงผลักดันให้บริษัทฯ มุ่งมั่นพัฒนากรมธรรม์ที่ตอบโจทย์ความเสี่ยงและการใช้ชีวิตยุคใหม่ ควบคู่กับการยกระดับบริการด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรมที่ทันสมัย พร้อมบริหารจัดการทรัพยากรบุคคลอย่างเป็นธรรมและเท่าเทียม ส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่พนักงาน คู่ค้า ชุมชน และผู้มีส่วนได้เสียทุกกลุ่ม ตามแนวทางการดำเนินธุรกิจอย่างยั่งยืนที่คำนึงถึงปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม สังคม และธรรมาภิบาล เพื่อขับเคลื่อนองค์กรให้เติบโตอย่างมั่นคง ควบคู่กับการสร้างคุณค่าให้แก่สังคมอย่างยั่งยืน



Low-Carbon Adventures: การผจญภัยแบบคาร์บอนต่ำ

“เราคือรุ่นสุดท้ายที่สามารถหยุดยั้งหายนะจากสภาพภูมิอากาศได้ และคือรุ่นแรกที่จะต้องเผชิญกับผลกระทบอย่างจริงจัง” - บาร์ค โอบามา อดีตประธานาธิบดีสหรัฐอเมริกา

ในสุนทรพจน์ของ บาร์ค โอบามา เหตุที่กล่าวว่าเราเป็น “รุ่นสุดท้าย” เพราะนักวิทยาศาสตร์เตือนว่าหากเราไม่สามารถหยุดยั้งให้โลกร้อนไม่เกิน 1.5 - 2 องศาเซลเซียส ภายในปี 2573 - 2593 โลกจะเกิดการเปลี่ยนแปลงที่ “ย้อนกลับไม่ได้” (Tipping Point) เช่น น้ำแข็งขั้วโลกละลายถาวร หรือป่าแอมะซอนกลายเป็นทุ่งหญ้าแห้ง

ดังนั้นในยุคของเราจึงกำลังเดินเข้าไปใกล้เส้นตายของเวลา และอนาคตของลูกหลานถูกฝากไว้ในมือของเราทุกคน

หลายปีที่ผ่านมา โลกเผชิญกับเหตุการณ์ที่ทำให้ผู้คนตระหนักถึงภัยจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Climate Change) อย่างชัดเจน ไม่ว่าจะเป็นคลื่นความร้อนที่กระตุ้นให้เกิดไฟป่าในยุโรป ไฟป่าในแอมะซอนและออสเตรเลีย

ธารน้ำแข็งกรีนแลนด์แตกตัวและละลายเร็วขึ้นกว่าที่คาดการณ์ รวมถึงประเทศไทยเองที่ต้องเผชิญกับฝนสุดขั้ว (Extreme Rainfall) คือฝนที่ตกหนักผิดปกติในช่วงเวลาสั้นๆ และกระจุกตัวทำให้เกิดน้ำท่วมฉับพลันและดินถล่มบ่อยครั้งขึ้น

องค์การการท่องเที่ยวโลก (UNWTO) ระบุว่าอุตสาหกรรมท่องเที่ยวมีส่วนทำให้เกิดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก 5 - 8% ของโลก โดยส่วนใหญ่เกิดจากการเดินทางทางอากาศ และการใช้พลังงานในโรงแรมและที่พัก แม้จะไม่ได้เป็นส่วนที่มากนัก แต่เราสามารถลดผลกระทบที่มีต่อโลกให้น้อยลงกว่านี้ได้ด้วย Low-Carbon Adventures: การผจญภัยแบบคาร์บอนต่ำเที่ยวอย่างไร... ให้โลกไม่แบกภาระ



1. เดินทางด้วยยานพาหนะคาร์บอนต่ำ เช่น จักรยาน รถไฟฟ้า เรือไฟฟ้า

หลายเมืองใหญ่ในยุโรป เช่น อัมสเตอร์ดัมและโคเปนเฮเกน มีระบบจักรยานที่เป็นมิตรกับนักท่องเที่ยว โดยในไทยเองมีหลายเมืองที่มีเส้นทางปั่นจักรยานเชิงท่องเที่ยวที่สวยงาม แม้แต่ในการท่องเที่ยวทางเรือหรือเที่ยวเกาะ บางจังหวัดก็เริ่มมีเรือไฟฟ้าเป็นทางเลือกสำหรับการท่องเที่ยว เช่น ภูเก็ต สตูล

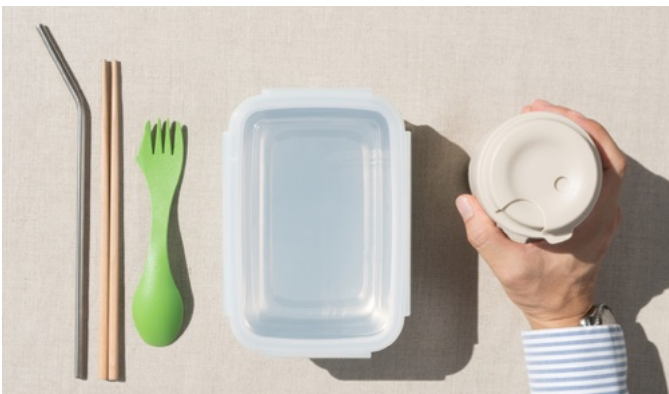
2. ลดขยะจากพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง (Single-Use Plastic)

พกพากระติกน้ำ/ขวดน้ำส่วนตัว เพื่อลดการซื้อน้ำดื่มบรรจุขวด ซึ่งเป็นหนึ่งในขยะยอดนิยมตามแหล่งท่องเที่ยว รวมถึงแก้วกาแฟแบบพกพา กล่องอาหาร/ช้อนส้อมแบบพกพา และถุงผ้าสำหรับใส่ของฝากต่างๆ แทนการรับถุงพลาสติกจากร้านค้า

โดยหลายเมืองท่องเที่ยวทั้งไทยและต่างประเทศ เริ่มมี Refill Station หรือร้านที่มอบส่วนลดเมื่อนำแก้วหรือขวดมาเอง ซึ่งเป็นแรงจูงใจให้นักท่องเที่ยวพกอุปกรณ์ส่วนตัว เพื่อร่วมกันรักษาสิ่งแวดล้อม

3. พักโรงแรมที่มีหัวใจสีเขียว

ศึกษาข้อมูลว่าที่พักมีแนวทางการรักษาสิ่งแวดล้อม (Eco-Friendly/Sustainable Accommodation) หรือไม่ เช่น



ใช้พลังงานแสงอาทิตย์หรือพลังงานหมุนเวียน มีระบบบำบัดน้ำเสีย ใช้วัตถุดิบจากฟาร์มท้องถิ่นเพื่อลดการขนส่ง และมีการบริหารจัดการขยะอาหาร ฯลฯ

โรงแรมบางแห่งได้นำปัญญาประดิษฐ์ (Artificial Intelligence: AI) มาช่วยวิเคราะห์ปริมาณอาหารที่เหลือทิ้ง ทำให้ครัวสามารถวางแผนการใช้อาหารได้อย่างแม่นยำ และลดปริมาณขยะจากอาหาร ขณะเดียวกัน หลายโรงแรมก็ใช้ระบบบริหารจัดการอาคารอัจฉริยะ (Smart Building Management System) ที่ใช้ AI มาวิเคราะห์และควบคุมแสงสว่าง อุณหภูมิ และการเปิด - ปิดอุปกรณ์ไฟฟ้า เพื่อลดการใช้พลังงานอีกด้วย

การที่เราเลือกสนับสนุนธุรกิจที่ยึดแนวทางเหล่านี้ จึงเปรียบเสมือนเป็นการร่วมขับเคลื่อนการพัฒนาที่ยั่งยืน ที่ใส่ใจสังคมและสิ่งแวดล้อม

4. ใช้เทคโนโลยีช่วยลดคาร์บอน

ปัจจุบัน AI ถูกนำมาใช้ในวงการท่องเที่ยวในหลากหลายมิติ เช่น การวิเคราะห์เส้นทางการบินเพื่อลดคอนเทรล (Contrail) หรือเส้นไอน้ำจากเครื่องบิน หนึ่งในสาเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะโลกร้อนจากการกักความร้อนในชั้นบรรยากาศ หรือจะเป็นการนำ AI ช่วยวิเคราะห์เส้นทางการจราจรและวางแผนการเดินทางให้มีระยะทางเหมาะสมที่สุด เพื่อลดการใช้พลังงานและลดมลพิษ

Low-Carbon Adventures: ทางเลือกของคนรุ่นใหม่

งานวิจัยล่าสุดของ Booking.com (2567) ระบุว่า นักท่องเที่ยวกว่า 71% ทั่วโลก อยากเลือกที่พักที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และ 65% อยากใช้ยานพาหนะคาร์บอนต่ำระหว่างการเดินทาง

ดังนั้นการท่องเที่ยวแบบคาร์บอนต่ำจึงไม่ใช่แค่กระแสที่จะผ่านไปมาแล้วผ่านไป แต่เป็นแนวโน้มใหม่ของการเดินทางที่จะช่วยดูแลโลกและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้คนไปพร้อมกัน

Wellness Journey ชาร์จพลังสมดุลให้ชีวิต

วันหยุดที่ดี... ไม่ควรเป็นแค่การพักจากงาน แต่ควรเป็นการกลับมาหาตนเอง และนี่คือ Wellness Journey การเดินทางที่ออกแบบมาเพื่อฟื้นฟูร่างกาย เติมพลังใจ และเชื่อมโยงชีวิตของคุณให้กลับมาสมดุลและมีพลังอีกครั้ง



แนวคิด Wellness Journey คือการเดินทางที่เน้นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (Holistic) ครอบคลุมทั้งกาย ใจ อารมณ์ และจิตวิญญาณ เพราะเชื่อว่าสิ่งเหล่านี้คือองค์ประกอบที่เชื่อมโยงถึงกันในตัวมนุษย์ โดย Wellness Journey จะให้ความสำคัญกับการมอบประสบการณ์ที่ต่อเนื่อง ไม่ใช่กิจกรรมเพียงครั้งเดียวหรือแค่ไปเที่ยวพักผ่อนแล้วจบ หากแต่ประสบการณ์จากการเดินทางครั้งนั้น นำมาซึ่งแรงบันดาลใจสู่การเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตให้ดีขึ้นในระยะยาว รวมถึงให้ความสำคัญกับการเลือกโปรแกรมที่สอดคล้องกับความต้องการและเป้าหมายสุขภาพของแต่ละคน

เราจะชวนคุณมาทำความรู้จักแง่มุมที่หลากหลายของแนวคิด Wellness Journey ที่จะทำใหวันหยุดกลายเป็นจุดเริ่มต้นของชีวิตที่สมดุลและมีพลังยิ่งกว่าเดิม

กรุ๊ปดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

กิจกรรมที่ช่วยสร้างความสงบและสมดุลทั้งกายและใจ เช่น ตรีปิโยคะ กิจกรรมสมาธิ การดีท็อกซ์ สปร้าทรีต ลดการเชื่อมต่อกับโลกภายนอกชั่วคราว เพื่อให้มีเวลาหันกลับมาทบทวนและฟื้นฟูตนเอง ซึ่งปัจจุบันประเทศไทยมี Wellness Retreat Destination มากมายที่มอบประสบการณ์เฉพาะตัว และออกแบบโปรแกรมตามแนวคิดการมีอายุยืนยาวอย่างมีคุณภาพ (Longevity) โดยผสมผสานหลักการแพทย์ธรรมชาติบำบัดเข้าไว้ด้วยกัน พร้อมสร้างสมดุลทั้งกาย ใจ และจิตวิญญาณอย่างครบวงจร

กรุปอาหารเพื่อสุขภาพ

สิ่งสำคัญในการดูแลสุขภาพและใจควรเริ่มตั้งแต่ระหว่างการเดินทาง โดยลองเลือกอาหารท้องถิ่นที่ออกแบบมาเพื่อสุขภาพ เน้นคุณค่าทางโภชนาการสูง อาหารที่ดีจะช่วยเติมพลังทำให้ทรีปสนุกและสดชื่นยิ่งขึ้น ในแนวคิด Wellness Retreat จะคัดสรรวัตถุดิบออร์แกนิกหรือผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นมาปรุงสดใหม่ ซึ่งไม่เพียงแต่จะดีต่อสุขภาพ แต่ยังช่วยสนับสนุนเกษตรกรในพื้นที่ และมีส่วนร่วมในการลดคาร์บอนฟุตพริ้นต์ไปพร้อมกัน

กรุปกิจกรรมธรรมชาติอย่างยั่งยืน

การใช้เวลาอยู่ท่ามกลางธรรมชาติให้มากที่สุด เช่น การเดินป่า หรือการอาบป่าที่กำลังเป็นเทรนด์ ได้รับความนิยมมากขึ้นเรื่อยๆ งานวิจัยจากญี่ปุ่นเกี่ยวกับ Forest Bathing พบว่า การอยู่ในป่าเพียง 2 - 3 ชั่วโมง ช่วยลดระดับฮอร์โมนคอร์ติซอล ความดันโลหิต และอัตราการเต้นของหัวใจ เพราะเสียงน้ำ เสียงนก และสีเขียวของธรรมชาติ จะช่วยทำให้รู้สึกสงบและลดความวิตกกังวลได้

กรุปเชื่อมโยงกับท้องถิ่น

หนึ่งในหัวใจสำคัญของแนวคิด Wellness Journey คือการผสมผสานภูมิปัญญาท้องถิ่นเข้ากับการดูแลสุขภาพ การพักผ่อน และฟื้นฟูตนเอง ไม่ว่าจะเป็นการเรียนรู้สมุนไพรท้องถิ่น ชิมอาหารพื้นบ้านที่ใช้หลักอาหารเป็นยา บำบัดด้วยการนวดแผนไทย หรือสัมผัสวิถีชีวิตผ่านโฮมสเตย์ท้องถิ่น การเดินทางเช่นนี้คือการหวนกลับสู่รากเหง้าของดินแดนที่เราไปเยือน

เพราะ Wellness Journey ไม่ใช่เพียงแค่การเขียนใบลาพักร้อน (ให้ตนเอง) เพื่อไปเที่ยวพักผ่อน แต่นับเป็นการออกแบบเส้นทางใหม่ให้ชีวิตที่แข็งแรง สมดุล และกลับมาเชื่อมโยงกับโลกปัจจุบันได้อย่างมีพลัง โดยมีการเดินทางเป็นแรงบันดาลใจเริ่มต้น

ปฏิวัติครัวบ้านด้วยเทคโนโลยี ลดขยะอาหารเพื่อโลกยั่งยืน

จากรายงาน Food Waste Index 2024 ของโครงการสิ่งแวดล้อมแห่งสหประชาชาติ (UNEP) เผยตัวเลขที่น่าตกใจว่าคนไทยสร้างขยะอาหารเฉลี่ย 86 กิโลกรัม/คน/ปี มากกว่าค่าเฉลี่ยโลกที่ 79 กิโลกรัม/คน/ปี



เมื่อเศษอาหารถูกฝังในหลุมฝังกลบจะเกิดการย่อยด้วยเชื้อจุลินทรีย์ทำให้เกิดก๊าซมีเทน ซึ่งก๊าซตัวร้ายนี้ส่งผลให้โลกร้อนมากกว่าก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ถึง 20 - 25 เท่า

ดังนั้น การลดขยะอาหาร = ช่วยโลก เรื่องใกล้ตัว “ครัวของเรา” ก็สามารถช่วยให้สิ่งแวดล้อมดีขึ้นได้ และง่ายขึ้นอีกเมื่อมีตัวช่วยแสนฉลาดที่มาพร้อมเทคโนโลยีสมัยใหม่อย่าง AI

1. เครื่องรีไซเคิลเศษอาหารภายในบ้าน (Food Recycler)

อุปกรณ์เครื่องย่อยเศษอาหารให้กลายเป็นปุ๋ยธรรมชาติ ซึ่งเราสามารถนำไปใช้บำรุงดินและพืชพันธุ์ต่างๆ เรียกได้ว่าเป็นประโยชน์ 2 ต่อ เลยทีเดียว คือช่วยทั้งลดขยะและช่วยสร้างพื้นที่สีเขียวภายในบ้าน

2. ตู้เย็นอัจฉริยะ (Smart Fridge)

ตู้เย็นอัจฉริยะที่ผสมผสาน AI เข้ากับเซนเซอร์และอุปกรณ์ Internet of Things (IoT) มาพร้อมระบบกล้องในตัว ตรวจสอบวันหมดอายุและแจ้งเตือนวัตถุดิบที่กำลังจะเสีย รวมถึงสามารถแนะนำเมนูจากวัตถุดิบที่มีในตู้ได้อีกด้วย สามารถตรวจสอบของในตู้เย็นของเราจากที่ไหนก็ได้ผ่านโทรศัพท์มือถือ ตู้เย็นอัจฉริยะจึงช่วยลดการซื้อซ้ำ ลดอาหารเน่าเสีย ลดขยะ และประหยัดเงินในกระเป๋าไปพร้อมกัน

3. แอปพลิเคชันวางแผนอาหารและจัดการวัตถุดิบด้วย AI

AI เริ่มเข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันผ่านแอปพลิเคชันที่ช่วยวางแผนมื้ออาหาร ในการสร้างเมนูจากวัตถุดิบที่มี หรือนำสูตรอาหารที่ใช้ส่วนผสมใกล้เคียงหมดอายุมาจัดลำดับก่อนใช้ ปัจจุบันมีหลายแอปพลิเคชันให้เลือกใช้กัน เช่น

Cuvio (AI Meal Planner) ช่วยคิดเมนูจากวัตถุดิบที่มี พร้อมจัดรายการของที่ต้องซื้อ (Shopping List) แบบพอดีและเหมาะสม ไม่ซื้อเกินความจำเป็น

Meal Flow AI ช่วยวางแผนมื้ออาหารตามรสนิยมและงบประมาณ อีกทั้งในอนาคตยังสามารถจัดทำลิสต์สั่งของที่เชื่อมโยงกับ AI ตัวอื่นได้ด้วย สายรักสุขภาพน่าจะถูกใจเพราะมีระบบติดตามโภชนาการที่ช่วยดูแลได้อย่างรอบด้าน

Grocery AI แค่ “ถ่ายรูป” ของที่มีในบ้านหรือตู้เย็น แอปพลิเคชันจะสร้างเมนูจากวัตถุดิบที่มีให้เลย แถมยังมีระบบจัดกลุ่ม คัดกรองวัตถุดิบที่ใกล้จะหมดอายุให้อีกด้วย

หรือง่ายสุดๆ ลองคุยกับ **ChatGPT** ป้อนวัตถุดิบที่เรามีให้ AI ช่วยสร้างสรรค์เมนูอร่อยๆ ให้ได้เช่นกัน

4. AI ในงานวิจัย “LILA Home Composter”

ตัวสุดท้ายนี้ยังอยู่ในขั้นการวิจัยต้นแบบ (Prototype) โดยใช้ AI ช่วยประเมินคุณภาพของอาหารก่อนนำไปหมัก โดยระบบจะใช้ AI ร่วมกับเซนเซอร์ตรวจวิเคราะห์สัดส่วนสารอาหารหลัก เช่น ไนโตรเจน (N) ฟอสฟอรัส (P) โพแทสเซียม (K) เพื่อคาดการณ์คุณภาพปุ๋ยที่จะได้จากเศษอาหารแต่ละชุด พร้อมแนะนำว่าควรนำไปใช้กับพืชชนิดใด

การนำเทคโนโลยี AI มาใช้ในครัว ไม่เพียงช่วยให้สะดวกยิ่งขึ้น แต่ยังเพิ่มประสิทธิภาพด้านการจัดการขยะอาหารภายในบ้าน และช่วยลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมได้จริง

“โลกยั่งยืน” เริ่มต้นที่ครัวในบ้านของเรา

Smart Safety for Green Adventures

สำหรับนักเดินทางหัวใจสีเขียว การผจญภัยคือโอกาสได้ใกล้ชิดธรรมชาติ ควบคู่ไปกับการท่องเที่ยวอย่างรับผิดชอบ และเลือกใช้เทคโนโลยีที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และนี่คือ Gadget อัจฉริยะ พร้อมประกันภัยการเดินทาง ที่จะช่วยเสริมกระแสแห่งความมั่นใจในทุกการเดินทางให้แก่ชาว Eco Explorer



1. อุปกรณ์ติดตาม GPS (GPS Locator & Tracker)

ไม่ว่าจะอยู่กลางป่าเขาหรือริมทะเล แนะนำอุปกรณ์ GPS แบบพกพา เช่น Garmin InReach Mini หรือ Spot X ให้คุณส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือ (SOS) ได้ทันทีเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน พร้อมระบุตำแหน่งแบบเรียลไทม์ให้ทีมช่วยเหลือติดตามได้

3. ไฟฉายอัจฉริยะ และพาวเวอร์แบงก์พลังงานหมุนเวียน

ไฟฉายที่ปรับความสว่างอัตโนมัติตามสภาพแสง หรือพาวเวอร์แบงก์ที่ชาร์จด้วยพลังงานแสงอาทิตย์ เช่น RAVPower หรือ Goal Zero จะช่วยให้คุณพร้อมรับมือทุกสถานการณ์ และยังช่วยลดการพึ่งพาพลังงานจากเชื้อเพลิงฟอสซิลและลดคาร์บอนฟุตพริ้นต์



2. ระบบแจ้งเตือนภัยธรรมชาติ (Natural Hazard Alerts)

Earthquake Network หรือ MyShake แอปพลิเคชันยอดนิยมที่ส่งสัญญาณแจ้งเตือนภัยล่วงหน้าเพื่อให้เราเตรียมตัวได้ทัน อย่างไรก็ตาม แม้ว่า 2 แอปพลิเคชันนี้จะมีผู้ใช้งานจำนวนมาก แต่ก็ยังรองรับในพื้นที่บางภูมิภาคเท่านั้น ดังนั้นประสิทธิภาพและความแม่นยำของการแจ้งเตือนจึงขึ้นอยู่กับความหนาแน่นของจำนวนผู้ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่นั้นๆ ด้วย



4. เครื่องวัดคุณภาพอากาศ (Portable Air Quality Monitors)

ปัญหาฝุ่นควันและมลพิษทางอากาศเป็นปัญหาใหญ่ระดับโลก อุปกรณ์ตรวจวัดคุณภาพอากาศแบบพกพา เช่น Atmotube หรือ AirGradient ช่วยให้เราวัดค่ามลพิษแบบเรียลไทม์ เพื่อตัดสินใจเลือกเวลาและสถานที่ท่องเที่ยวที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น

อุปกรณ์เหล่านี้ช่วยตรวจสอบคุณภาพอากาศทั้งในอาคารและกลางแจ้ง โดยสามารถวัดค่าฝุ่น PM 2.5 รวมถึงก๊าซพิษต่างๆ

5. ประกันภัยการเดินทาง... มีไว้อุ่นใจกว่า

เที่ยวใกล้หรือเที่ยวไกล ก็อุ่นใจได้ทุกวัน แต่มีประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ Worldwide จากกรุงเทพประกันภัย ที่ให้ความคุ้มครองทั่วโลก เหมาะสำหรับผู้เดินทางไปต่างประเทศเพื่อการท่องเที่ยว ศึกษาต่อ หรือขอวีซ่า (กลุ่มประเทศที่ใช้วีซ่าเชงเก้น) ทั้งแบบรายเที่ยวและรายปี โดยให้ความคุ้มครองครอบคลุมเหตุการณ์ไม่คาดคิดต่างๆ เช่น ค่ารักษาพยาบาลในต่างประเทศ เนื่องจากอุบัติเหตุหรือเจ็บป่วย (IPD & OPD) ขาดเที่ยวบินล่าช้า กระเป๋าเดินทางและทรัพย์สินส่วนตัวในกระเป๋าเดินทางสูญหาย หรือเสียหาย รวมถึงการยกเลิกการเดินทาง พร้อมบริการช่วยเหลือฉุกเฉินตลอด 24 ชั่วโมง สามารถซื้อประกันภัยการเดินทางได้ง่ายๆ ผ่านช่องทางออนไลน์ ทั้งเว็บไซต์ bangkokinsurance.com และ LINE @bangkokinsurance

แอปพลิเคชัน Bangkok Insurance ให้คุณอุ่นใจทุกอย่างก้าวกับบริการประกันภัย ออนไลน์จากกรุงเทพประกันภัย



กรุงเทพประกันภัยมุ่งมั่นพัฒนาคุณภาพการบริการอย่างต่อเนื่อง ล่าสุดได้พัฒนาแอปพลิเคชัน Bangkok Insurance ภายใต้นาม One-Stop Pocket Service ดูแลแบบใกล้ชิดทุกที่ทุกเวลา เพื่อเป็นอีกหนึ่งช่องทางการให้บริการด้านประกันภัยที่ตอบสนองไลฟ์สไตล์ของคนยุคดิจิทัล ด้วยระบบเทคโนโลยีอันทันสมัยและฟีเจอร์ที่หลากหลายให้ลูกค้าสามารถจัดการเรื่องประกันภัยได้ง่ายๆ สะดวก รวดเร็ว พร้อมความอุ่นใจเหมือนมีผู้ช่วยดูแลทุกอย่างก้าว

- **ดูข้อมูลกรมธรรม์** ทั้งระยะเวลาความคุ้มครอง ประวัติเคลม หรือดาวน์โหลดตารางกรมธรรม์อิเล็กทรอนิกส์ (e-Policy) ได้อย่างสะดวก
- **แจ้งเคลม** พร้อมติดตามสถานะเคลมสินไหมทดแทนทั้งประกันภัยรถยนต์และประกันภัยอื่นๆ โดยกรณีรถยนต์เกิด

อุบัติเหตุ สามารถส่งพิกัดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ที่อยู่ใกล้จุดเกิดเหตุมากที่สุดให้การช่วยเหลือได้อย่างรวดเร็ว หรือหากเป็นอุบัติเหตุที่ไม่มีคู่กรณีและความเสียหายไม่รุนแรง ก็สามารถแจ้งเคลมภายหลังผ่านแอปพลิเคชันได้ เพียงกรอกข้อมูลและอัปโหลดรูปด้วยตนเองหรือผ่านวิดีโอคอลกับเจ้าหน้าที่ จากนั้นรอรับหลักฐานการแจ้งซ่อมเพื่อนำรถเข้าอู่หรือศูนย์ซ่อมต่อไป ส่วนเคลมประกันภัยอื่นๆ เช่น อุบัติเหตุและสุขภาพ โรคร้ายแรง การเดินทางในประเทศและต่างประเทศ สามารถกรอกข้อมูลและอัปโหลดเอกสารผ่านแอปฯ เพื่อส่งให้เจ้าหน้าที่พิจารณาได้เช่นกัน

- **ต่ออายุกรมธรรม์** ได้อย่างสะดวก พร้อมชำระเบี้ยประกันภัยได้อย่างปลอดภัย ผ่านช่องทางบัตรเครดิต/บัตรเดบิต แอปพลิเคชันธนาคาร ไลน์เพย์ และคิวอาร์โค้ด
- **ตรวจสอบสภาพรถก่อนทำประกันภัย** โดยลูกค้าสามารถถ่ายรูปตรวจสอบสภาพรถด้วยตนเอง โดยไม่ต้องรอนัดหมายเจ้าหน้าที่
- **ลดหย่อนภาษี** สำหรับลูกค้าที่ต้องการแจ้งความประสงค์ใช้สิทธิลดหย่อนภาษีประจำปี พร้อมขอเอกสารรับรองการหักลดหย่อนภาษีค่าเบี้ยประกันภัย โดยสามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ผ่านแอปพลิเคชัน
- **ค้นหา/ศูนย์ซ่อมรถยนต์และโรงพยาบาลในสัญญา** ที่มีครอบคลุมทุกพื้นที่ทั่วประเทศ
- **การแจ้งเตือน (Reminder) เฉพาะบุคคล** เพื่อให้ไม่พลาดทุกธุรกรรมสำคัญ เช่น ต่ออายุกรมธรรม์เมื่อใกล้ครบกำหนดการใช้สิทธิลดหย่อนภาษีประจำปี ฯลฯ

แอปพลิเคชัน Bangkok Insurance นับเป็นอีกก้าวสำคัญของกรุงเทพประกันภัยในความมุ่งมั่นพัฒนาอย่างไม่หยุดนิ่งเพื่อการส่งมอบการบริการและประสบการณ์ที่ดีให้แก่ลูกค้าด้วยการผสมผสานเทคโนโลยีที่ทันสมัยเข้ากับการให้บริการที่สะดวก รวดเร็ว และปลอดภัย ตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ยุคดิจิทัล พร้อมมอบความอุ่นใจให้ลูกค้าได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดทุกที่ทุกเวลา สามารถดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน Bangkok Insurance ได้แล้ววันนี้ทั้งในระบบ iOS และ Android สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 0 2285 8888

เที่ยวไป ปลูกไป



เปิดประสบการณ์การท่องเที่ยวที่ทั้งสนุกและเปี่ยมความหมายในรูปแบบ “เที่ยวไป ปลูกไป” พาตัวเองไปเป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติ เรียนรู้การท่องเที่ยวเชิงเกษตรอินทรีย์จากภูมิปัญญาจากท้องถิ่น พร้อมสัมผัสการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์อย่างแท้จริง

ปลูกผัก

ช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์หรือช่วงวันหยุดสั้นๆ ขอแนะนำทริปท่องเที่ยวแบบวันเดียวก็เที่ยวได้ (One Day Trip) ไม่ไกลจากกรุงเทพฯ อย่างที่ ไร่ปลูกรัก จังหวัดราชบุรี ฟาร์มเกษตรอินทรีย์ที่เปิดมานานกว่า 20 ปี จากแนวคิด “ปลูกผัก ปลูกคน” ที่นี่เปิดสอนเทคนิคการทำเกษตรอินทรีย์ ตั้งแต่การเตรียมดินไปจนถึงการเพาะเมล็ดพันธุ์ผักต่างๆ ซึ่งคุณจะได้ความรู้เรื่องกินดีอยู่ดี ฟังเสริมไปด้วย รับรองว่าได้รับประสบการณ์แบบเต็มรูปแบบ นอกจากนี้ ที่ไร่ยังมีกิจกรรมสนุกๆ ให้ลอง ทั้งพายเรือริมน้ำ จับแมลงและผีเสื้อ เก็บไข่เป็ดจากเล้า และหากเดินทางไปถึงตั้งแต่เช้านั้น จะได้เห็นมุมธรรมชาติของฝูงเป็ดที่ว่ายน้ำเรียงกันเป็นแถวแสนเพลินใจ





ปลูกข้าว

ข้าวที่เรากินทุกมื้อมีที่มาอย่างไร และเรารู้จักต้นทางนั้นมากน้อยแค่ไหน นี่จึงเป็นแนวคิดให้หลายสถานที่ท่องเที่ยวถ่ายทอดภูมิปัญญาการปลูกข้าวแบบดั้งเดิม ผ่านกิจกรรมชวนคุณย่าโคลน ดำนา ปักดำต้นกล้าข้าว สัมผัสวิถีชีวิตชาวนาไทย เรียนรู้ทุกขั้นตอนตั้งแต่การหว่านจนถึงการเก็บเกี่ยว หากสนใจอยากศึกษาความรู้เชิงลึก แนะนำ นาเฮียใช้ - ศูนย์เรียนรู้วิถีชีวิตและจิตวิญญาณชาวนาไทย จังหวัดสุพรรณบุรี หรือหากอยากลองสัมผัสประสบการณ์พื้นฐานแบบง่ายๆ เริ่มได้ที่ COOLiving Farmhouse ฟาร์มสเตย์ติดทุ่งนา จังหวัดนครราชสีมา

ปลูกป่า

ปลูกป่า = ทำความรู้จักป่าให้มากขึ้น เพราะทุกครั้งที่เราเรียนรู้วิธีปลูกป่า เราจะได้เข้าใจระบบนิเวศและได้ใกล้ชิดธรรมชาติมากยิ่งขึ้น โดยสามารถหาข้อมูลจากเขตอนุรักษ์ที่เปิดรับอาสาสมัครปลูกป่า เช่น การปลูกป่าชายเลนที่ อุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร จังหวัดเพชรบุรี หรือ กลุ่มปลูกป่าชายเลนคลองโคน จังหวัดสมุทรสงคราม ที่นอกจากจะได้ปลูกป่าแล้ว ยังได้ชมวิถีชีวิตชาวประมง เก็บหอย เล่นกระดานเลน หรือหากสนใจทำกิจกรรมต่อเนื่อง สามารถเข้าร่วมโครงการปลูกป่าตามแนวพระราชดำริ ซึ่งจัดขึ้นในหลายพื้นที่ทั่วประเทศ



ปลูกปะการัง

เพราะแนวปะการังคือจุดเริ่มต้นของระบบนิเวศทางทะเล ลองหาเวลาว่างออกไปสัมผัสท้องฟ้าใสและน้ำทะเลสวย พร้อมเรียนรู้การปลูกปะการังจากผู้เชี่ยวชาญ แนะนำ อุทยานใต้ทะเลเกาะขาม อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี ซึ่งมีกิจกรรมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมควบคู่ไปด้วย ไม่ว่าจะเป็นการเก็บขยะทะเล ปล่อยูปูม้าเพื่อฟื้นฟูระบบนิเวศ หรือหากมีเวลามากขึ้น อาจต่อยอดจัดทริปยาวๆ ล่องใต้ไปดำน้ำ และเข้าร่วมโครงการฟื้นฟูปะการังในหลายจังหวัด เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการคืนชีวิตให้แก่ท้องทะเลไทย



เพราะทุกการเดินทางย่อมทิ้งร่องรอยเอาไว้เสมอ และทริปที่คุณได้ “ปลูก” สิ่งต่างๆ เหล่านี้จะไม่เพียงแต่บันทึกความทรงจำ แต่ยังร่วมสร้างเรื่องราวใหม่ๆ ที่งดงามและมีคุณค่าบนโลกใบนี้เช่นกัน



BKIH ยืนหยัดความแข็งแกร่ง 6 เดือนแรก ปี 2568 ทำกำไร 1,549.5 ล้านบาท จากที่บริษัทลูก BKI ทำรายได้จากการประกันภัยกว่า 15,735.7 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 1.9% และมีกำไรกว่า 1,544 ล้านบาท

ผลการดำเนินงานไตรมาสที่ 2 ของปี 2568 (เม.ย. - มิ.ย.) ของบริษัท บีเคไอ โฮลดิ้งส์ จำกัด (มหาชน) หรือ BKIH มีกำไรสุทธิ 978.2 ล้านบาท ลดลงร้อยละ 3.5 คิดเป็นกำไรต่อหุ้นขั้นพื้นฐาน 9.19 บาท สำหรับ

ผลการดำเนินงานงวด 6 เดือน ของปี 2568 บีเคไอ โฮลดิ้งส์ มีรายได้จากการประกันภัย 15,735.7 ล้านบาท เมื่อเทียบกับงวดเดียวกันของปีก่อน เพิ่มขึ้นร้อยละ 1.9 มีกำไรสุทธิอยู่ที่ 1,549.5 ล้านบาท ลดลงร้อยละ 15.6 คิดเป็นกำไรต่อหุ้นขั้นพื้นฐาน 14.55 บาท โดยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทฯ มีมติให้จ่ายเงินปันผลระหว่างกาล สำหรับผลประกอบการของไตรมาสที่ 2 ปี 2568 แก่ผู้ถือหุ้นในอัตราหุ้นละ 3.75 บาท ในวันที่ 5 กันยายน 2568 และเมื่อรวมกับเงินปันผลไตรมาสที่ 1 เท่ากับจ่ายเงินปันผล 6 เดือนแรก ของปี 2568 ให้แก่ผู้ถือหุ้น 7.50 บาทต่อหุ้น

ในส่วนของบริษัท กรุงเทพประกันภัย จำกัด (มหาชน) หรือ BKI ซึ่งเป็นบริษัทย่อยที่สร้างรายได้หลักของบีเคไอ โฮลดิ้งส์ (BKIH) ในไตรมาสที่ 2 ของปี 2568 (เม.ย. - มิ.ย.) มีรายได้จากการประกันภัย 7,593.0 ล้านบาท เมื่อเทียบกับงวดเดียวกันของปีก่อน เพิ่มขึ้นร้อยละ 0.6 และมีค่าใช้จ่ายในการบริการประกันภัยสุทธิ 6,946.5 ล้านบาท ส่งผลให้มีผลการดำเนินงานการบริการประกันภัย 646.5 ล้านบาท ลดลงร้อยละ 19.4 เมื่อเทียบกับงวดเดียวกันของปีก่อน สำหรับรายได้จากการลงทุนสุทธิเท่ากับ 453.1 ล้านบาท เพิ่มขึ้นร้อยละ 20.4 โดยเมื่อรวมรายได้อื่นและหักค่าใช้จ่ายอื่นๆ ทำให้มีกำไรก่อนหักค่าใช้จ่ายภาษีเงินได้ 1,117.4 ล้านบาท เพิ่มขึ้นร้อยละ 0.1 เมื่อเทียบกับงวดเดียวกันของปีก่อน และเมื่อหักค่าใช้จ่ายภาษีเงินได้แล้ว มีกำไรสุทธิ 980.2 ล้านบาท ลดลงร้อยละ 3.6 คิดเป็นกำไรต่อหุ้นขั้นพื้นฐาน 9.21 บาท

โดยผลการดำเนินงานงวด 6 เดือน ของปี 2568 มีรายได้จากการประกันภัย 15,735.7 ล้านบาท เมื่อเปรียบเทียบกับงวดเดียวกันของปีก่อน เพิ่มขึ้นร้อยละ 1.9 และมีรายได้จากการลงทุนสุทธิเท่ากับ 893.6 ล้านบาท เพิ่มขึ้นร้อยละ 7.8 โดยเมื่อรวมรายได้อื่นและหักค่าใช้จ่ายทั้งสิ้นแล้ว ทำให้กรุงเทพประกันภัยมีกำไรก่อนหักค่าใช้จ่ายภาษีเงินได้ 1,782.5 ล้านบาท ลดลงร้อยละ 13.8 และเมื่อหักค่าใช้จ่ายภาษีเงินได้แล้ว มีกำไรสำหรับงวด 1,544.9 ล้านบาท ลดลงร้อยละ 16.3 คิดเป็นกำไรต่อหุ้นขั้นพื้นฐาน 14.51 บาท



เปิดบ้านต้อนรับคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่สายส่งเสริมและประกันภัยภูมิภาค สำนักงาน คปภ. ศึกษาดูงานระบบรับประกันภัยการเคลมรถยนต์และสุขภาพ

ดร.อภิสิทธิ์ อนันตนาถรัตน์ กรรมการและประธานคณะผู้บริหาร และคณะผู้บริหารให้การต้อนรับ คุณวสุมดี วสินนท์ รองเลขาธิการ ด้านกำกับคนกลาง และประกันภัยภูมิภาค คุณวิไลรัตน์ แสงแก้ว ผู้ช่วยเลขาธิการ สายส่งเสริมและประกันภัยภูมิภาค พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่สายส่งเสริม

และประกันภัยภูมิภาค สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) จำนวนกว่า 70 คน เข้าเยี่ยมชมดูงานบริษัทฯ พร้อมจัดบรรยายพิเศษเกี่ยวกับการนำเทคโนโลยีและนวัตกรรมมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพการดำเนินงานด้านการรับประกันภัยรถยนต์และประกันภัยสุขภาพ เช่น การออกกรมธรรม์ประกันภัยรถยนต์ภาคบังคับ (พ.ร.บ.) แบบไม่มีแถบไฮโลแกรม การซื้อประกันภัยสุขภาพทางออนไลน์ รวมถึงการพิจารณาเคลมสินไหมทดแทนประกันภัยสุขภาพที่รวดเร็ว โดยจ่ายค่าสินไหมทดแทนให้แก่ลูกค้าระยะเวลาประมาณ 3 วัน ซึ่งเร็วกว่าเกณฑ์ที่สำนักงาน คปภ. กำหนดที่ 15 วัน นอกจากนี้ ยังมีบรรยายในหัวข้อการบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจกขององค์กร ซึ่งบริษัทฯ ให้ความสำคัญในด้านสิ่งแวดล้อม สังคม และธรรมาภิบาล ผ่านการดำเนินกิจกรรมและโครงการต่างๆ เพื่อสนับสนุนการพัฒนาอย่างยั่งยืนร่วมกัน

รับประกาศเกียรติคุณจากสภาอากาศไทย สานต่อเจตนารมณ์แห่งการให้และสนับสนุนการบริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่อง

กรุงเทพมหานครได้รับใบประกาศเกียรติคุณชั้นที่ 2 จากสภาอากาศไทย ในฐานะองค์กรที่ให้การสนับสนุนและความร่วมมือในการจัดหาผู้บริจาคโลหิตเป็นหมู่คณะอย่างต่อเนื่อง โดยบริษัทฯ ได้ดำเนินโครงการบริจาคโลหิตมาตั้งแต่ปี 2531 และจัดกิจกรรมทุก 3 เดือน เพื่อสนับสนุนการสำรองโลหิตให้เพียงพอสำหรับการรักษาผู้ป่วยในโรงพยาบาลต่างๆ ทั่วประเทศ ถือเป็นการต่อชีวิตและยกระดับคุณภาพชีวิตที่ดีของคนในสังคม ควบคู่ไปกับการขับเคลื่อนนโยบายพัฒนาองค์กรอย่างยั่งยืน โดยตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา บริษัทฯ มุ่งมั่นสร้างสังคมแห่งการแบ่งปัน ด้วยการเชิญชวนผู้บริหาร พนักงาน ลูกค้า คู่ค้า ตลอดจนประชาชนทั่วไป เข้าร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต รวมถึงการบริจาคอวัยวะและดวงตา เพื่อสนับสนุนภารกิจของสภาอากาศไทย อันเป็นการสืบสานเจตนารมณ์แห่งการให้และการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์อย่างแท้จริง



มอบเตียงผู้ป่วยและอุปกรณ์ทางการแพทย์ รวมกว่า 1.8 ล้านบาท ให้แก่โรงพยาบาลสกลนคร

กรุงเทพมหานครร่วมกับมูลนิธิกรุงเทพประกันภัย ให้การส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานด้านสาธารณสุขอย่างต่อเนื่อง โดยคุณอริวิรุทธิ์ ตลจิตพิสิฐ ผู้จัดการสาขามุกดาหาร ธุรกิจสาขา และคุณเชาวฤทธิ์ นนท์คำวงศ์ รองผู้จัดการมูลนิธิกรุงเทพประกันภัย เป็นผู้แทนบริษัทฯ ร่วมมอบเตียงผู้ป่วย จำนวน 25 เตียง และเครื่อง Focused Shockwave Therapy ซึ่งเป็น

เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่มีประสิทธิภาพในการรักษาอาการปวดเรื้อรัง รวมมูลค่าทั้งสิ้น 1,875,000 บาท ให้แก่โรงพยาบาลสกลนคร โดยมีนาวาโทชล ศรียายาง รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ เป็นผู้แทนรับมอบ ณ โรงพยาบาลสกลนคร เมื่อเร็วๆ นี้

บริษัทฯ ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมด้านสาธารณสุขมาอย่างต่อเนื่อง พร้อมเดินทางสนับสนุนอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่จำเป็นให้แก่โรงพยาบาลในพื้นที่ต่างๆ ทั่วประเทศ เพื่อช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกแก่ผู้ป่วย ส่งเสริมการเข้าถึงบริการรักษาพยาบาลที่ได้มาตรฐานอย่างทั่วถึง ซึ่งจะช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน

จาก BKI ถึงผู้อ่านเพื่อเข้าสู่การบังคับใช้ พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล

กรุงเทพมหานครขอขอบพระคุณลูกค้า/คู่ค้าที่ให้การตอบรับข่าวสาร BKI News ฉบับอิเล็กทรอนิกส์ ทั้งนี้ เพื่อให้การส่งข่าวสารซึ่งประกอบด้วย ข้อมูลข่าวสาร การประชาสัมพันธ์ โปรโมชัน และสิทธิพิเศษผ่านทางอีเมลของลูกค้า/คู่ค้าสอดคล้องกับ พ.ร.บ. คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 บริษัทฯ จึงขอสอบถามความประสงค์การรับข่าวสาร BKI News ฉบับอิเล็กทรอนิกส์ ดังนี้

พ.ร.บ. คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลกับการยกเลิกหรือจัดการข่าวสาร BKI News ฉบับอิเล็กทรอนิกส์

- กรณีลูกค้า/คู่ค้าต้องการยกเลิกการรับข่าวสาร BKI News ฉบับอิเล็กทรอนิกส์
- กรณีลูกค้า/คู่ค้าต้องการเปลี่ยนแปลงอีเมล หรือเพิ่ม/ลด จำนวนอีเมลในการรับข่าวสาร BKI News ฉบับอิเล็กทรอนิกส์ สามารถแจ้งความประสงค์ดังกล่าว พร้อมชื่อ - นามสกุล และอีเมลที่ต้องการยกเลิก เปลี่ยน หรือเพิ่ม/ลด ส่งมาได้ทั้งอีเมล corp.comm1@bangkokinsurance.com หรือสแกน QR Code



ยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลง
อีเมลรับข่าวสาร BKI NEWS

การติดตามข่าวสาร BKI News ฉบับอิเล็กทรอนิกส์

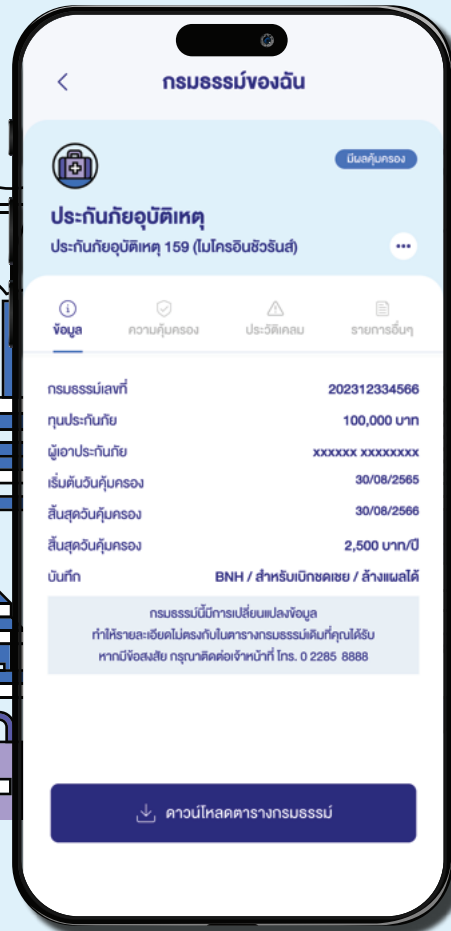
สำหรับลูกค้า/คู่ค้า ผู้ที่อ่านข่าวสาร BKI News อย่างต่อเนื่อง สามารถติดตามอ่านได้ในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ตาม QR Code ที่แนบมานี้



BKI NEWS
ฉบับอิเล็กทรอนิกส์



แอปพลิเคชัน Bangkok Insurance



ให้คุณอุ่นใจทุกอย่างเกี่ยวกับ
บริการประกันภัยออนไลน์จากกรุงเทพประกันภัย



ดูข้อมูลกรมธรรม์



ตรวจสอบสภาพรถก่อนทำประกันภัย



แจ้งเคลม



ขอเอกสารลดหย่อนภาษี



ต่ออายุกรมธรรม์



ค้นหาชื่อหรือโรงพยาบาล



ชำระเบี้ยประกันภัย



บริการแจ้งเตือน (Reminder)



กรุงเทพประกันภัย
Bangkok Insurance

ดาวน์โหลดได้แล้ววันนี้
ทั้ง App Store
และ Google Play

